

**REGIONÁLNY ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA**  
**so sídlom v Trebišove, Jilemnického 3370/2, 075 01 Trebišov**

Tel.: 056/38 13 235

Fax: 056/6726474

E-mail: [ruvzstv@uvzs.sk](mailto:ruvzstv@uvzs.sk)

IČO: 17335434

Číslo: RÚVZTV/OE/1276/7481/2023

Trebišov 30.11.2023

|                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------|
| Mestský úrad<br>Námestie Pionierov 151/1<br>076 43 Čierna nad Tisou |
|---------------------------------------------------------------------|

**Vec: Odporúčané opatrenia na prevenciu šírenia prenosného ochorenia: vírusová hepatitída A**

Vzhľadom na epidemiologickú situáciu vo výskyte ochorení na vírusovú hepatitídu A s cieľom zamedziť šírenie prenosu v okrese Trebišov si Vám dovoľujeme zaslať usmernenie k výkonu odporúčaných protiepidemických opatrení **v prevádzkach supermarketov, hypermarketov a v prevádzkach potravín vo vašom meste.**

Hepatitída A je prenosné ochorenie, ktorého pôvodcom je vírus hepatitídy A. Je známa ako tzv. choroba špinavých rúk. U človeka spôsobuje vírusový zápal pečene. Vírus hepatitídy A sa najčastejšie prenáša priamym kontaktom t.j. špinavými rukami, obvyčajne pri nedodržaní zásad osobnej hygieny (zvlášť pri nedostatočnom umývaní rúk po toalete a pred jedlom), pri tesnom kontakte, hlavne v rodinách a v detských kolektívoch, alebo nepriamo kontaminovanou vodou a potravinami. Tento vírus je značne odolný proti vplyvom vonkajšieho prostredia. Zdrojom nákazy je infikovaný človek, kontaminovaná voda a potraviny. Infekčným materiálom je stolica. Inkubačná doba ochorenia (čas od vniknutia vírusu do organizmu, až po prejavenie sa prvých príznakov) je 15 – 50 dní.

Za účelom prevencie ďalšieho šírenia prenosného ochorenia a ochrany zdravia zamestnancov ako aj zákazníkov Vám odporúčame:

- Zabezpečiť zvýšenú dezinfekciu povrchov a plôch (podlahy, pulty, kľučky, **rúčky nákupných košíkov**) dezinfekčným prostriedkom, ktorý má viricídne (vírusy ničiace účinky). Účinné sú napr. dezinfekčné prostriedky na **báze chlóru** (napr. Chloramín T). Pri výkone dezinfekcie je potrebné postupovať podľa návodu na použitie a v zmysle údajov uvedených na kartách bezpečnostných údajov (KBÚ) zvoleného dezinfekčného prostriedku. V KBÚ sú uvedené informácie charakterizujúce predmetný prostriedok a údaje o prvej pomoci. KBÚ sú voľne dostupné na internetových stránkach.
- Je nutné klásť zvýšený preventívny dôraz na dodržiavanie zásad osobnej hygieny, t.j. na umývanie rúk teplou vodou za použitia tekutého mydla (vhodné je používanie dezinfekčného mydla s viricídnym účinkom). Pri umývaní rúk umývať všetky časti dlane, prstov a palca s dôrazom na oblasť nechtov a medziprstné priestory. Na osušenie rúk používať jednorazové papierové utierky. Tok vody uzavrieť za pomoci týchto papierových utierok. Upozorňujeme, že vírus je rezistentný proti pôsobeniu chlóru

v koncentráciách, ktoré sa používajú pre prípravu pitnej vody, preto je umývanie rúk za použitia mydla rozhodujúce.

Vhodné je aj používanie alkoholových dezinfekčných prípravkov na ruky bez použitia vody (vo forme gélu alebo roztoku), ktoré majú viricídne (vírusy ničiace účinky). Tieto prípravky je nutné používať podľa návodu výrobcu. Predovšetkým je potrebné prípravok rozotrieť na všetky časti dlane, prstov a palca s dôrazom na oblasť nechtov a medziprstné priestory a zaistiť dostatočný expozičný čas (čas pôsobenia na pokožke). Využívanie týchto prípravkov uplatňovať najmä pri práci v pokladni. Predmetné prípravky nemajú nahrádzať umývanie rúk mydlom a vodou.

- Ďalej je za účelom prevencie výskytu ochorenia na vírusovú hepatitídu A rozhodujúca ochrana nebalených potravín pred ich kontamináciou, t.j. okrem iného vytvorenie podmienok a kontrola používania jednorazových rukavíc pri manipulácii s nebalenými potravinami (pre zamestnancov a pre zákazníkov).
- V prípade výskytu príznakov ochorenia na vírusovú hepatitídu A – t.j. pri výskyte príznakov chrípky a pri gastrointestinálnych príznakoch (pocit plnosti a „zlého trávenia“, nutkanie na zvracanie, vracanie, hnačka) kombinovaných s bolesťami kĺbov, celkovou nevoľnosťou, zvýšenou teplotou, prípadne v spojení s výskytom tmavého moča, svetlej stolice a pri objavení sa zožltnutia kože a očných bielok je potrebné bezodkladne navštíviť svojho ošetrojúceho lekára.

**Vzhľadom na vyššie uvedené Vás zároveň žiadame o zabezpečenie informovania všetkých obchodných reťazcov (prevádzky potravín) vo vašom meste s odporúčanými opatreniami na prevenciu šírenia prenosného ochorenia.**

S pozdravom

**MUDr. Terézia Konevičová, MPH**  
regionálna hygienička